

PRÁCTICAS REGULARES

## Danza contemporánea

### Principiantes

Lunes, miércoles y viernes / 18.30 a 20 hs. *Natalia Burgueño,*

*Adriana Belbussi y Vera Garat*

Martes y jueves / 10 a 11.30 hs. *Tamara Gómez y Lucía Valeta*

Martes y jueves / 20 a 21.30 hs. *Lucía Valeta y Natalia Burgueño*

### Intermedio

Martes y jueves / 11.30 a 13 hs. *Juan Miguel Ibarlucea*

Lunes / 20 a 22 hs. *Natalia Burgueño*

Martes y jueves / 20 a 22 hs. *Adriana Belbussi*

### Improvisación y composición

Martes / 18 a 20 hs. *Vera Garat*

### Contact Improvisación

Miércoles / 18.30 a 20 hs. *Ruth Ferrari*

### Niños

#### De 6 a 8 años

Jueves / 18 a 19 hs. *Carmina Lebrato*

#### De 9 a 12 años

Jueves / 19 a 20 hs. *Carmina Lebrato*

**Es posible combinar diferentes horarios y grupos de acuerdo a tus intereses y posibilidades. Inscripción previa**

Consultá por planes de pago con tarjeta VISA, MASTER o en efectivo.

## Prácticas corporales

### Acrobacia en telas para adultos

Lunes y miércoles / 20 a 22 hs. *Soledad Pou*

Jueves / 18 a 20 hs. *Laura Monzón*

Viernes / 12 a 14 hs. *Laura Monzón*

### Acrobacia en tela niños / adolescentes

#### De 6 a 8 años

Martes / 18 a 19 hs. *Soledad Pou*

Viernes / 17.30 a 18.30 hs. *Soledad Pou*

#### De 9 a 12 años

viernes / 18.30 a 19.30 hs. *Soledad Pou*

#### De 13 a 16 años

viernes / 19.30 a 20.30 hs. *Soledad Pou*

### Aikido para adultos

Lunes y miércoles / 18.45 a 20 hs. *Alejandro Núñez*

### Aikido para niños

#### De 5 a 12 años

Lunes y miércoles / 17.45 a 18.45 hs. *Alejandro Núñez*

### Esferokinesis

Miércoles y viernes / 10 a 11 hs. *Lorena Faraone*

### Feldenkrais

Lunes / 18.50 a 19.50 hs. *Florencia Varela*

Viernes / 11.10 a 12.10 hs. *Florencia Varela*

### Pilates

Martes y jueves / 18 a 19 hs. *Virginia Ramírez*

Martes y jueves / 19 a 20 hs. *Virginia Ramírez*

Miércoles y viernes / 9 a 10 hs. *Lorena Faraone*

### Yoga

Lunes y miércoles / 8.15 a 9.30 hs. / **lyengar.** *Miguel Jaime*

Martes y jueves / 8.30 a 10 hs. / **Vinyasa.** *Cecilia Fiorito*

Lunes y miércoles / 17 a 18.15 hs. / **lyengar.** *Miguel Jaime*

Lunes y miércoles / 20 a 21 hs. / **Vinyasa.** *Tamara Gomez*

Martes y jueves / 20 a 21.15 hs. / **lyengar.** *Miguel Jaime*

Viernes / 9 a 10.30 hs. / **Ashtanga Serie I.** *Cecilia Fiorito*

### Pilates Embarazadas

Miércoles y viernes / 11 a 12 hs. *Lorena Faraone*

### Embarazo y Nacimiento Eutónico. Método Frida Kaplán

Viernes / 19 a 20.15 hs. *Lucía Bidegain*

