



Danza contemporánea

Principiantes

Lunes, miércoles y viernes / 18.30 a 20 hs. **Natalia Burgueño**,
Adriana Belbussi y **Martina Gramoso**
Jueves / 10 a 11.30 hs. **Lucía Valeta**
Martes y jueves / 20 a 21.30 hs. **Lucía Valeta**, **Ruth Ferrari** y
Martina Gramoso

Intermedio

Martes y jueves / 11.30 a 13 hs. **Juan Miguel Ibarlucea**
Lunes / 20 a 22 hs. **Natalia Burgueño**
Martes y jueves / 20 a 22 hs. **Adriana Belbussi**

Contact Improvisación - quincenal

Miércoles / 18.30 a 20 hs. **Ruth Ferrari**

Prácticas corporales

Acrobacia en telas

Lunes / 20 a 22 hs. **Soledad Pou**
Miércoles / 20 a 22 hs. **Soledad Pou**
Jueves / 18 a 20 hs. **Laura Monzón**
Viernes / 12 a 14 hs. **Laura Monzón**

Aikido

Lunes y miércoles / 18.45 a 20 hs. **Alejandro Núñez**

Esferokinesis

Miércoles y viernes / 10 a 11 hs. **Lorena Faraone**
Lunes / 17 a 18 hs. **Adriana Belbussi**

Feldenkrais

Lunes / 18.50 a 19.50 hs. **Florencia Varela**
Viernes / 11 a 12 hs. **Florencia Varela**

Pilates

Martes y jueves / 18 a 19 hs. **Virginia Ramírez**
Martes y jueves / 19 a 20 hs. **Virginia Ramírez**
Miércoles y viernes / 9 a 10 hs. **Lorena Faraone**

Yoga

Lunes y miércoles / 8.15 a 9.30 hs / **Iyengar**. **Miguel Jaime**
Lunes y miércoles / 17 a 18.30 hs / **Vinyasa**. **Cecilia Fiorito**
Lunes y miércoles / 20 a 21 hs / **Vinyasa**. **Tamara Gomez**
Martes y jueves / 8.30 a 10 hs / **Vinyasa**. **Cecilia Fiorito**
Martes y jueves / 20 a 21.30 hs / **Iyengar**. **Miguel Jaime**
Viernes / 9 a 10.30 hs. / **Serie Ashtanga**. **Cecilia Fiorito**

Pilates Embarzadas

Miércoles y viernes / 11 a 12 hs. **Lorena Faraone**

Embarazo y Nacimiento Eutónico. Método Frida Kaplán

Viernes / 19 a 20.15 hs. **Lucía Bidegain**

Niñas, niños y adolescentes

Acrobacia en tela

De 6 a 8 años

Martes / 18 a 19 hs. **Soledad Pou**
Viernes / 17.30 a 18.30 hs. **Soledad Pou**

De 9 a 12 años

Viernes / 18.30 a 19.30 hs. **Soledad Pou**

De 13 a 16 años

Viernes / 19.30 a 20.30 hs. **Soledad Pou**

Aikido

De 5 a 12 años

Lunes y miércoles / 17.45 a 18.45 hs. **Alejandro Núñez**

Danza

Para chiquitas

Jueves / 18 a 19 hs. **Clara Barone**

Para más grandes

Jueves / 19 a 20 hs. **Carmina Lebrato**

Es posible combinar diferentes horarios y grupos de acuerdo a tus intereses y posibilidades. Inscripción previa

Consultá por planes de pago con tarjeta VISA, MASTER o en efectivo.

