



Danza contemporánea

Iniciantes y todos los niveles

con *Adriana Belbussi, Lucia Valeta, Martina Gramoso, Natalia Burgueño, Ruth Ferrari.*

Lunes, miércoles, viernes / 18:30 a 20 hs.

Martes y jueves / 20 a 21:30 hs.

Miércoles y viernes / 10 a 11:30 hs.

Contact con *Ruth Ferrari*

Miércoles / 18:30 a 20 hs (quincenal)

Intermedios y bailarines

con *Adriana Belbussi, Juan Miguel Ibarlucea, Natalia Burgueño*

Lunes, martes y jueves / 20 a 22 hs.

Martes y jueves / 11:30 a 13 hs.

Prácticas corporales

Acrobacia en telas

Lunes / 20 a 22 hs. *Soledad Pou*

Miércoles / 20 a 22 hs. *Soledad Pou*

Aikido

Lunes y miércoles / 18.45 a 20 hs. *Alejandro Núñez*

Esfrokinesis

Miércoles y viernes / 10 a 11 hs. *Lorena Faraone*

Lunes / 17 a 18 hs. *Adriana Belbussi*

Feldenkrais

Lunes / 18.50 a 19.50 hs. *Florencia Varela*

Viernes / 11 a 12 hs. *Florencia Varela*

Pilates

Martes y jueves / 18 a 19 hs. *Virginia Ramírez*

Martes y jueves / 19 a 20 hs. *Virginia Ramírez*

Miércoles y viernes / 9 a 10 hs. *Lorena Faraone*

Yoga

Lunes y miércoles / 8.15 a 9.30 hs / **Iyengar.** *Miguel Jaime*

Lunes / 17 a 18.30 hs / **Vinyasa suave.** *Cecilia Fiorito*

Miércoles / 17 a 18.30 hs / **Mantras Meditación Movimiento.** *Cecilia Fiorito*

Lunes y miércoles / 20 a 21 hs / **Vinyasa.** *Tamara Gomez*

Martes y jueves / 8.30 a 10 hs / **Vinyasa.** *Cecilia Fiorito*

Martes y jueves / 20 a 21.30 hs / **Iyengar.** *Miguel Jaime*

Viernes / 9 a 10.30 hs. / **Serie Ashtanga.** *Cecilia Fiorito*

Sábados / 11 a 12:15 hs / **Iyengar.** *Miguel Jaime*

Pilates Embarazadas

Miércoles y viernes / 11 a 12 hs. *Lorena Faraone*

Embarazo y Nacimiento Eutónico. Método Frida Kaplán

Viernes / 19 a 20.15 hs. *Lucía Bidegain*

Niñas, niños y adolescentes

Acrobacia en tela

De 6 a 8 años

Martes / 18 a 19 hs. *Soledad Pou*

Viernes / 17.30 a 18.30 hs. *Soledad Pou*

De 9 a 12 años

Viernes / 18.30 a 19.30 hs. *Soledad Pou*

De 13 a 16 años

Viernes / 19.30 a 20.30 hs. *Soledad Pou*

Aikido

De 5 a 12 años

Lunes y miércoles / 17.45 a 18.45 hs. *Alejandro Núñez*

Danza

Para chiquitas

Jueves / 18 a 19 hs. *Clara Barone*

Para más grandes

Jueves / 19 a 20 hs. *Carmina Lebrato*

Es posible combinar diferentes horarios y grupos de acuerdo a tus intereses y posibilidades. Inscripción previa

Consultá por planes de pago con tarjeta VISA, MASTER o en efectivo.

