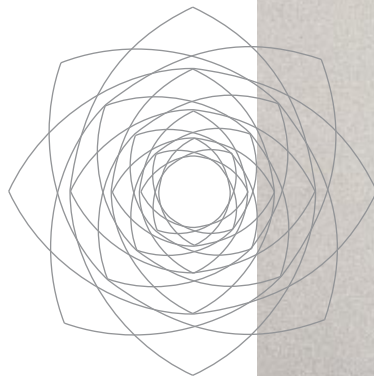


CLASES

Danza Contemporánea

con Tamara Gómez



Principiantes / martes 10 a 11.30 hs.



Estos encuentros semanales están planteados como un espacio abierto a todas las personas, sin necesidad de experiencia previa, interesadas en acercarse al movimiento y a la danza contemporánea específicamente. Durante nuestros encuentros trabajaremos con algunas herramientas técnicas, elementos del yoga y utilizaremos ejercicios de improvisación y composición, valorizando nuestros propios saberes y experiencia somática, priorizando el intercambio.

TAMARA GÓMEZ

Licenciada en Danza, egresada de la Hogeschool voor de Kunsten, Arnhem, Holanda. Creadora y docente de danza contemporánea. Es instructora de yoga, formada en el Instituto Patanjali, en Montevideo. Es co directora del Programa Artistas en Residencia PAR. Co dirige junto a otras colegas la Formación de Danza Contemporánea Casarrodante 2013-2014. Es estudiante del posgrado "Especialización en Tendencias Contemporáneas de la Danza" en el IUNA, Buenos Aires, Argentina. Actualmente cursa el Diploma en Gestión Cultural en la Udelar y la Especialización en Educación Artística, Cultura y ciudadanía, de la OEI'-MEC. Es becada por el Fondo de Estímulo a la Formación y Creación Artística (FEFCA) nivel I para creación "Justino Zavala Muniz", MEC (2014-2015). Ha trabajado como intérprete y creadora en diferentes proyectos relacionados a la danza y el movimiento en Uruguay, Alemania, México y Holanda.